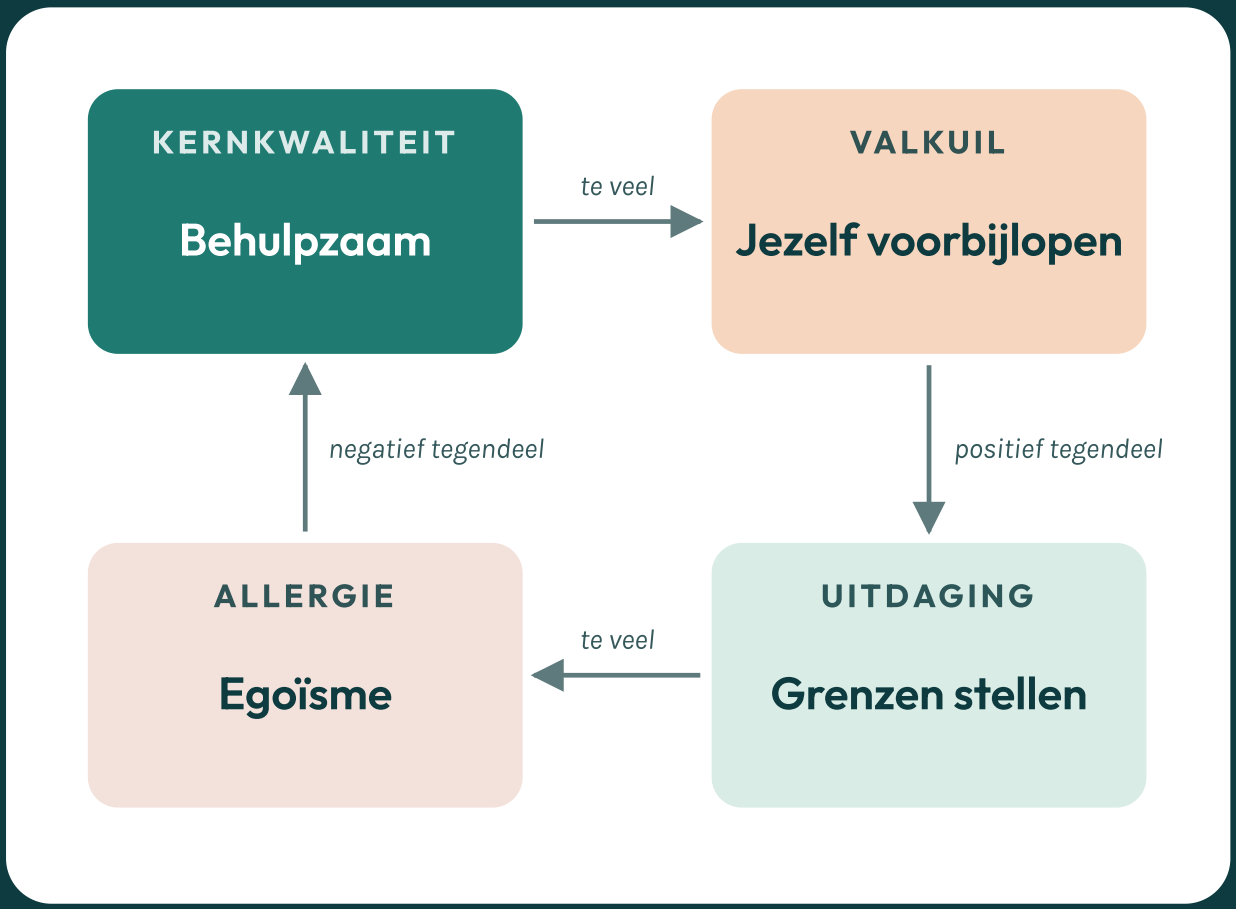
Probeer de Kernkwadranten-werkset

Kernkwadranten-werkset

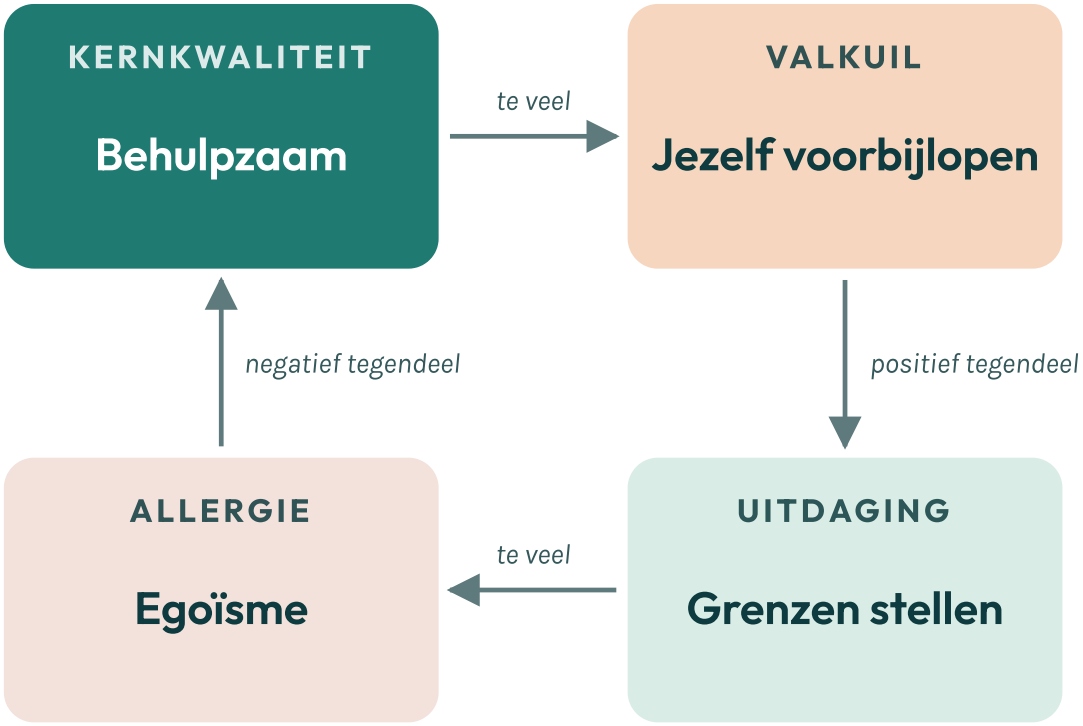
In deze gratis proefversie: uitleg van het kernkwadrant, drie printbare kwadrantkaarten en het werkblad waarmee je je eigen kernkwadrant invult.



Aanpassingsvermogen · Bedachtzaam · Betrouwbaar · Dienstbaar · Efficiënt · Geduldig · Humoristisch · Klantgericht · Nauwkeurig · Ordelijk · Rationeel · Spontaan

Het kernkwadrant in het kort

Het kernkwadrant is ontwikkeld door Daniel Ofman. Het laat zien dat je sterke kanten, je valkuilen, je groeipunten en je ergernissen met elkaar samenhangen. Wie één hoek kent, kan de andere drie afleiden.



Kernkwaliteit

Een eigenschap die bij je hoort en die anderen in je waarderen. Het gaat je vanzelf af, daardoor zie je hem zelf vaak niet.

Valkuil

Te veel van je kernkwaliteit. Wie heel behulpzaam is, loopt het risico zichzelf voorbij te lopen.

Uitdaging

Het positieve tegendeel van je valkuil. Het groeipunt dat je kwaliteit in balans houdt: grenzen stellen.

Allergie

Te veel van je uitdaging, en het negatieve tegendeel van je kwaliteit. Je ergert je eraan bij anderen: egoïsme.

De kern in één zin. Wat jou het meest irriteert in een ander, bevat vaak precies de eigenschap waar jij zelf in kunt groeien, alleen in een overdreven vorm.

SAMENWERKEN EN RELATIES

10

KERNKWALITEIT

Behulpzaam

VALKUIL

Jezelf voorbijlopen

ALLERGIE

Egoïsme

UITDAGING

Grenzen stellen

SAMENWERKEN EN RELATIES

24

KERNKWALITEIT

Direct

VALKUIL

Botheid

ALLERGIE

Wolligheid

UITDAGING

Tact

STRUCTUUR EN PRECISIE

99

KERNKWALITEIT

Zorgvuldig

VALKUIL

Perfectionisme

ALLERGIE

Slordigheid

UITDAGING

Goed is goed genoeg

+ 97 kwadrantkaarten

in de volledige werkset

100 kwaliteitenkaarten

om te kiezen en uit te delen

80 puzzelkaarten

leg zelf de vier hoeken

Lege kaarten

voor je eigen kwadranten

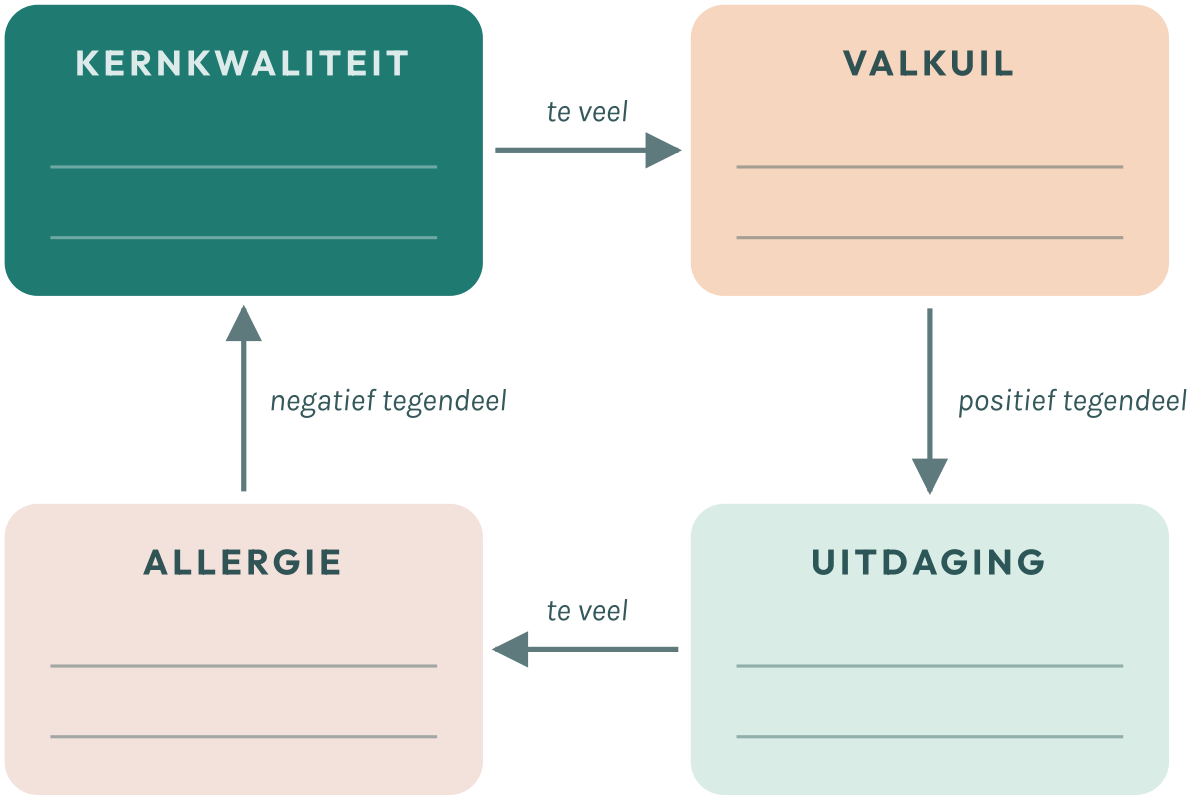
Lessen en teamsessie

kant-en-klaar draaiboek

WERKBLAD 2

Vul je kernkwadrant in

Begin bij een eigenschap waarvoor anderen je vaak waarderen. Werk dan met de klok mee. Lukt een hoek niet, zoek dan een kaart met een vergelijkbare kwaliteit als hulp.



1. **Kernkwaliteit.** Wat is een sterke eigenschap van jou?
2. **Valkuil.** Wat gebeurt er als je daar te veel van doet? Wat zeggen anderen dan over je?
3. **Uitdaging.** Wat is het positieve tegendeel van je valkuil? Wat zou je meer mogen doen?
4. **Allergie.** Wat is te veel van je uitdaging? Waar erger jij je aan bij anderen?

Controle. Lees je kwadrant hardop: klopt de zin als geheel? In de volledige werkset staat een checklist van tien punten.

VOLLEDIGE WERKSET

Wil je verder? Dit zit er in de volledige set

De proefversie laat zien hoe het werkt. De volledige Kernkwadranten-werkset is een complete toolkit van 48 pagina's, plus een inktbesparende kaartenversie.

100 kwadrantkaarten

Alle 100 kernkwadranten als printbare, genummerde kaarten in vijf thema's.

100 kwaliteitenkaarten en 80 puzzelkaarten

Om te kiezen, uit te delen en zelf kwadranten te leggen.

Vijf werkbladen en een checklist

Van je kwaliteiten ontdekken tot je uitdaging oefenen, plus feedback van je stagebegeleider.

Reflectieverslag met uitgewerkt voorbeeld

Sjabloon, een compleet voorbeeldverslag, reflectiezinnen en 20 reflectieopdrachten.

Drie kant-en-klare lessen

Lessen van 30, 45 en 60 minuten met leerdoelen, stappen en vragen.

Teamsessie van 90 minuten

Draaiboek, varianten en een teamwerkblad voor trainers en leidinggevenden.

Kernkwadranten-werkset
Digitaal product · direct te downloaden

€19,95

persoonlijkheidstesten.com/kernkwadranten-werkset

Docent of trainer? Er is ook een docenten- en trainerslicentie waarmee je het materiaal in je eigen lessen en trainingen mag kopiëren en uitdelen.

© 2026 persoonlijkheidstesten.com · Je mag deze proefversie printen en gebruiken voor jezelf en in je eigen lessen. Het kernkwadrant is een model van Daniel Ofman.